



Warszawa, dnia 18.09.2024

Szanowni Rodzice i Opiekunowie,

Problem wszawicy nasila się w placówkach oświatowych wraz z rozpoczęciem roku szkolnego. Dotyczy to szczególnie najmłodszych dzieci. Przebywanie w skupiskach, wspólna zabawa i wypoczynek sprzyjają rozprzestrzenianiu się wszawicy.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny (PPIS) w m.st. Warszawie mając na uwadze bezpieczny powrót Państwa dzieci do przedszkoli i szkół realizuje akcję profilaktyczną pn. „**Mamo, Tato zerknij na to**”. Wszawica to choroba pasożytnicza wywoływana przez wszy głowowe, które mogą powodować swędzenie, dyskomfort i stres a powstałe zadrapania i rany stają się potencjalnymi wrotami zakażenia.

Aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wszawicy zalecane są następujące działania:

- dokładne sprawdzanie głowy dziecka pod kątem obecności wszy i gnid (jaj wszy). Należy na to zwrócić szczególną uwagę po powrocie z miejsc, gdzie mogło dojść do kontaktu z innymi dziećmi. Miejscami najbardziej narażonymi są tutaj okolice uszu i kark.
- rutynowe utrzymywanie pielęgnacji skóry głowy i włosów Twojego dziecka (mycie i czesanie włosów) to bardzo dobra okazja, abyś mógł dokonać przeglądu skóry głowy i włosów. W tym znaczeniu właściwa higiena skóry to również profilaktyka wszawicy, czyli jej zapobieganie.
- w przypadku wykrycia wszy, proszę o natychmiastowe zastosowanie odpowiednich środków leczniczych dostępnych w aptekach. Ważne jest, aby postępować zgodnie z instrukcjami użytkownika danego produktu. Z włosów głowy należy usunąć gnidy (małe owalne ziarenka), które są źródłem problemu. To z nich wylęgają się kolejne osobniki. Gnidy trzeba zniwelować preparatem leczniczym i koniecznie wycesać je z włosów. Wesz poza swoim żywicielem (wszy żerują na owłosionej skórze głowy, żywiąc się krwią) nie jest zdolna do rozrodu ani przetrwania. Ginie po około 48

godzinach. Przez kolejne dni sprawdzaj głowę dziecka i powtórz zabieg po ok. 7-10 dniach. Gnida po ok. 6-10 dniach przeradza się w larwę, a ta z kolei po ok. kolejnych 10 dniach w postać dorosłego pasożyta zdolnego do składania kolejnych jaj – gnid. Jeśli nie usuniesz wszystkich gnid z włosów głowy dziecka zabieg leczniczy będzie mało skuteczny. Usunięcie wszystkich jaj wszy jest kluczowe w walce z rozprzestrzenieniem się tych pasożytów. Ponadto u wszystkich domowników należy profilaktycznie przeprowadzić zabieg leczniczy.

- niezwłoczne poinformowanie wychowawcy grupy/klasy Przedszkola/Szkoły o wykryciu wszawicy u dziecka. Jest to ważne, aby dyrekcja placówki oświatowej mogła podjąć odpowiednie działania zapobiegawcze. Placówka edukacyjna, mając wiedzę o przypadkach wszawicy wśród swoich podopiecznych (głównie dzieci w wieku przedszkolnym i uczniowie klas I-III szkół podstawowych) z pewnością wyjdzie naprzeciw rozwiązaniu tego problemu i przy współpracy z pielęgniarką medycyny szkolnej dołoży starań, aby ograniczyć skalę zjawiska.
- regularne sprawdzanie głowy dziecka oraz unikanie dzielenia się osobistymi przedmiotami, takimi jak grzebień, szczotki do włosów, czapki czy gumki do włosów.

W profilaktyce wszawicy bardzo ważna jest edukacja. Rozmawiaj z dziećmi na temat wszawicy i sposobów jej zapobiegania. Rozmowa może pomóc w zwiększeniu świadomości i ostrożności Twojego dziecka.

Należy podkreślić, że przegląd czystości głowy wykonuje się za zgodą Rodzica/ Opiekuna dziecka przez osobę wyznaczoną w przedszkolach lub przez pielęgniarkę/higienistkę szkolną w szkołach podstawowych. Takie działanie ma na celu zdiagnozowanie skali zjawiska w placówce oświatowej i poinformowanie rodziców o tym.

Dziękuję Państwu za współpracę i zrozumienie ważności problemu. Wspólnie możemy skutecznie zapobiegać rozprzestrzenianiu się wszawicy w placówkach oświatowych.

z upoważnienia
PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO
INSPEKTORA SANITARNEGO
w m.st. Warszawie
Kierownik Oddziału Promocji Zdrowia

Mariola Garbacz-Remfeld