



instytucja pomocy  
społecznej miasta  
stołecznego Warszawy

# KLUB „RODZINA NA 102”

zaprasza rodziców na warsztaty

- Jeżeli chcesz zdobyć wiedzę na temat rozwoju dziecka, jego potrzeb
- Poznać nowe metody, służące lepszej komunikacji z dzieckiem
- Nabyć umiejętności rozwiązywania sytuacji trudnych
- Konstruktywnie rozwiązywać konflikty

weź udział

## w Warsztatach Umiejętności Wychowawczych

O czym będziemy rozmawiać na zajęciach:

- ✓ Uczucia - rozpoznawanie i wyrażanie;
- ✓ Granice - jaką spełniają rolę, jak je stawiać z poszanowaniem autonomii dziecka?;
- ✓ Współpraca z dzieckiem - jak ją wypracować?;
- ✓ Konsekwencje zamiast kar;
- ✓ Radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, konfliktowymi;
- ✓ Złość - w jaki sposób pomóc dziecku ją przeżywać i wyrażać, jak sobie radzić z własną złością;
- ✓ Odkrywanie i wzmacnianie mocnych stron dziecka i rodzica.

**Cykl 10 dwugodzinnych BEZPŁATNYCH spotkań w *poniedziałki*  
godz.17.00-19.00**

**TERMIN REALIZACJI: 10.03 – 19.05.2025r.**

**MIEJSCE: DZIAŁ WSPARCIA I POMOCY RODZINIE OPS WOLA**

**NASZ ADRES: Al. Solidarności 102**

### Na czym polega warsztat ?

Warsztat ma charakter zamkniętej grupy spotkaniowej, zapraszamy na 10 spotkań. Forma warsztatu to dyskusje przeplatane ćwiczeniami, doświadczeniami proponowanymi przez prowadzących, w których udział umożliwia inne spojrzenie na samego siebie i swój sposób myślenia oraz funkcjonowania.

**Zainteresowanych prosimy o kontakt tel. 723 247 794**

**ZAPRASZAMY**

**Klub powstał w ramach programu promowania świadomego i aktywnego rodzicielstwa w Dziale Wsparcia i Pomocy Rodzinie Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m. st. Warszawy**